



111 年「銀髮生活達人」熱烈招募中！

【培訓時段】：111 年 9 月 14 日至 11 月 16 日，每週三上午 9:00-12:00。

【培訓地點】：梧桐吾同咖啡 2 樓(台中市西區五權路 2-67 號)

【課程說明】：參與者將透過「生命回顧課程」與「表達訓練與實作」，於課程後通過審核機制成為銀髮生活達人，未來至社區、社福組織、圖書館、校園、公益活動等場域，與大眾分享生命韌力、技藝傳承及以老助人之精神，提升及實踐「活躍老化」之典範。

【培訓費用】：全額免費(含講師、教材、場地費)。

【紙本報名】：下載紙本「報名表」填妥回傳(1)傳真(04-22087375)、
(2)信箱(thesilverlegends@gmail.com)。

【網路報名】：連結「報名網址」或掃描 QR-Code，填寫線上表單。

【洽詢方式】：04-22031700 財團法人向上文教基金會羅小姐
(週一至週五 09:00~17:00)

◎課前須知：

- (一) 因應 COVID-19 疫情嚴峻，主辦單位保有開課或課程異動之權利，視疫情及課程需求改以「視訊」取代實體課程，如有異動將另行公告通知。
- (二) 本培訓課程由專業帶領人規劃且具連貫性，故 10 堂團體不宜中斷，須「全程」出席。
- (三) 認同達人「生命韌力、以老助人、技藝傳承」三大核心精神，展現活躍老化、自我實現，完成培訓並通過考核，使得成為銀髮生活達人。每年至少一次走訪社區傳承生命智慧及生活技能。



報名連結



臉書專頁



官方網站

指導單位：臺中市政府社會局 主辦單位：財團法人向上文教基金會

報名表

填表日期： 年 月 日

自薦 或推薦	☐ 自薦		
	☐ 推薦，推薦人或推薦單位： _____ 電話/E-mail： _____		
報名個人資料			
姓名		出生日期	年 月 日(現齡____歲)
性別	☐ 男 ☐ 女	聯絡 方式	市話： _____ 手機： _____ / LINE 帳號： _____ E-Mail： _____
生命分享說明：請盡量填寫，以利審查，謝謝。			
您對生命的熱忱有什麼想分享？ 為什麼？		例如：在生命過程中，對某項事物充滿熱情、專注發展及持續投入。 _____ _____ _____	
您的生活中，請問有什麼特別的興趣及生活技能？		例如：刺繡、皮影、捏塑、雕刻、編織、書畫、紙藝、玻璃等工藝或表演藝術類。 傳統藝術類： _____ 例如：生活撇步、地方料理、文史保留、科學教育、生命關懷、自然農法等。 生活技藝類： _____	
您的座右銘			
您對「銀髮生活達人」的想法為何？			

主辦單位：財團法人向上文教基金會
 連絡電話/聯絡人：(04) 2203-1700 羅小姐
 電子信箱：thesilverlegends@gmail.com

傳真：(04) 2208-7375

※報名表請透過「傳真/電子信箱」回傳，來電確認後，才算完成報名程序。